

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

Regulamento Corrida das Estações **Etapa Verão, Outono, Inverno e Primavera - Online**

### 1.0 DO EVENTO

1.1- A Corrida das Estações – Garage Fit é um evento de corrida e tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e qualidade de vida. Serão beneficiados praticantes de corrida de rua e caminhada, que por motivos particulares não conseguiram realizar a(s) prova(s) no(s) dia(s) 17/03 e, ou 26/05 e, ou 28/07 e, ou 27/10/2024 de ambos os sexos, com idade a partir de:

- 15 anos de idade para a prova de 05 km (Corrida);
- Sem limites de idade para a prova de 3 km (Caminhada/Cãominhada);

1.2 –Vagas não limitadas.

1.3 – As inscrições acontecerão no período de **26/10/2024 à 11/11/2024**.

### 2.0 DA ORGANIZAÇÃO:

2.1 - A Corrida das Estações é uma prova de corrida de rua com a realização da PodiumChip com apoio institucional da Garage Fit.

### 3.0 DA PROVA

3.1 - A prova deve ser cumprida entre as datas de **15/11 até 23/11/2024, sem exceções.**

3.2 – A prova terá 2 (duas) modalidades, sendo: 05 km corrida e 03 km caminhada por etapa.

### 4.0 DO PERCURSO

4.1 – O percurso a ser realizado será livre, tendo como obrigatoriedade o cumprimento de um trajeto com a distância de 5 km para modalidade de corrida e de 3 km para a modalidade de caminhada/cãominhada, dessa forma não sendo necessário o cumprimento do trajeto na cidade de Telêmaco Borba, **mas sim em qualquer local que desejar.**

4.2 – Caso o atleta se inscreva em mais de 1 prova, deverá apresentar trajeto realizado por prova ou as distâncias acumuladas.

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

### 5.0 DAS INSCRIÇÕES

5.1 Vagas ilimitadas durante período aberto de inscrições;

5.2 – As inscrições acontecerão no período de **26/10/2024 à 11/11/2024**;

5.3 Poderão se inscrever nas provas homens e mulheres respeitando os limites de idade em cada modalidade, segue abaixo:

Prova de 05 km (Corrida) – A partir dos 15 anos.

Prova de 03 km (Caminhada/cãominhada) – Sem limites de idade.

5.4 – As inscrições serão feitas através do site da PodiumChip

5.5 – Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei nº 10.741, têm desconto de 50% no valor do último lote, sendo que neste caso não será entregue medalhas para terceiros. É obrigatório à presença em pessoa com identificação que conste a data de nascimento no momento da retirada da medalha.

5.6 - Toda **inscrição é pessoal e intransferível** e depois de efetuada a inscrição não poderá repassar para outro sendo passível sob ação penal de falsidade ideológica amparada pelo **Artigo 299 do Decreto Lei nº 2.848 de 07 de Dezembro de 1940**. A organização não se responsabilizará pelo infrator por ações judiciais da seguradora contratada.

5.7 – O participante, ao realizar a inscrição, declara em caráter irrevogável e irretroatável que é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pelo organização do evento, assim como que está em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para o dia da realização da prova, o qual poderá ser solicitado pela organização. Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, porventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento.

5.8 - Valor das Inscrições para Corrida das Estações Verão, Outono, Inverno e Primavera modalidade virtual **por etapa**:

Inscrições Público Geral:

Prova de 05 km (Corrida)

Prova de 03 km (Caminhada/cãominhada)

Lote Promocional – R\$ 40,00

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

Lote integral – R\$ 80,00

5.9 – Cancelamento o arrependimento que gera reembolso somente é possível em até 7 (sete) dias após a compra e desde que tenha havido solicitação formal pelo e-mail da Podium Chip. Após este período, não haverá reembolso (conforme art. 49 do código de defesa do Consumidor – lei 8078/90).

Maiores informações através da PodiumChip

### 6.0 PREMIAÇÃO

6.1 - Todos (Corrida/Caminhada) que cumprirem e comprovarem o(s) percurso(s), que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.



*\*em cada prova da Corrida das Estações quem completar a prova receberá uma medalha que ao final poderá completar essa mandala conforme imagem de ilustração*

6.2 – A medalha será entregue conforme período e horários informados nesse regulamento, após o período não serão entregues.

### 7.0 DA ENTREGA DAS MEDALHAS

7.1 - Todo atleta inscrito que cumpriu o percurso conforme inscrição, deverá retirar sua medalha no dia, local e horários definidos abaixo.

7.2 – LOCAL E HORÁRIO PARA MORADORES DE TELÊMACO BORBA E REGIÃO:

16 a 20/12/2024

HORÁRIO: das 06h00 às 12h00 e das 16h00 às 20h30.

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

LOCAL: Academia Garage Fit – (Travessa Irati, 401 – Centro Telêmaco Borba)

**7.3 – PARA RETIRAR A MEDALHA O ATLETA DEVERÁ OBRIGATORIAMENTE TER ENVIADO NO DIA QUE REALIZOU A PROVA O COMPROVANTE DO PERCURSO VIA APLICATIVOS DE CORRIDA COMO NIKE RUN, STRAVA, NO GRUPO ESPECÍFICO.**

**ACESSE ESTE LINK PARA ENTRAR NO MEU GRUPO DO WHATSAPP:**

<https://chat.whatsapp.com/CWjjuOTOf6k04XyaEwMHcc>

7.4 – Após esse período não serão entregues medalhas.

7.5 – **Para atletas residentes em outros municípios** que não possam retirar a medalha na data definida, poderá optar pelo envio via correio com o **custo sendo arcado pelo atleta.**

### **8.0 - REGRAS GERAIS DA PROVA**

8.1 - A Organização da Prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a Corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

8.2 - Todo corredor será responsável por suas condições física e de saúde isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

### **9.0 - DISPOSIÇÕES GERAIS**

9.1 - Ao participar deste evento, o Corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

9.2 - Ao participar deste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

9.3 - A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o Corredor venha a ter durante ou após a prova.

9.4 - Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

acessórios utilizados pelos Corredores no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os Corredores venham a sofrer durante a participação do evento.

9.5 - Recomendamos a todos os inscritos uma avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores. É obrigatório no ato da inscrição apresentar atestado médico com a data vigente do evento.

9.6 - A organização do evento, patrocinadores, apoiadores (inclusive a Garage Fit) e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

9.7 - Todo Corredor tem a obrigação de preencher corretamente os dados no momento da inscrição.

9.8 - Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

9.9 - O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento é de única e exclusiva responsabilidade dele.

9.10 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial.

9.11 - A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através do site do evento, a única fonte oficial de fornecimento de resultados.

Telêmaco Borba 24/10/2024.