

REGULAMENTO THE ARK 2025

DISTÂNCIAS

18 km solo

55 km solo

68 km solo

100 milhas ou 160 km – solo/dupla/quarteto/sexteto

LOCAL DA LARGADA E DA CHEGADA

Lago dos Biris – Cidade de Charqueada/SP

DATA DA PROVA

29 e março de 2025

Horário da largada: 6 horas para todas as distâncias.

I. SOBRE O EVENTO

A THE ARK vai para a sua 4ª edição com asua nova distância de 100 milhas ou 160 km.

Este regulamento é válido para todas as modalidades e todos os atletas devem seguir as mesmas regras.

A prova acontecerá em qualquer condição climática, podendo, no entanto, ser cancelada a critério dos organizadores, se as condições climáticas colocarem em risco a saúde dos atletas.

Poderá haver exame antidoping e qualquer atleta poderá ser submetido a ele. Será permitido a utilização de bastão e pacer em todas as modalidades.

II. MODALIDADES E CATEGORIAS

A THE ARK é uma corrida em piso variado de terra e asfalto, nas seguintes modalidades:

18 KM – obrigatoriamente sem apoio

55 KM – obrigatoriamente sem apoio

68 KM – obrigatoriamente sem apoio

160 KM – solo com ou sem apoio

160 Km – dupla/quarteto/sexteto – Masculino/Feminino/Misto

III. TEMPO PARA FINALIZAÇÃO DAS PROVAS

160 KM – 34 horas

68 KM – 13 horas

55 KM – 11 horas

18 KM – 3 horas

IV. LOCAL DOS POSTOS DE CONTROLE E HIDRATAÇÃO

160KM

1. PC 1: km 22 – Hidratação e frutas
2. Km 42: Posto de hidratação
3. PC 2: Km 61 – Posto de controle e hidratação
4. PC 3: Km 82 – Posto de controle/alimentação/hidratação
5. Km 102: Posto e hidratação
6. PC 4: Km 122 – Posto de alimentação e hidratação
7. Km 142 – Posto de hidratação

68 KM

1. Km 9: Posto de hidratação
2. Km 21: Posto de controle e hidratação
3. Km 41: Posto de controle/hidratação/frutas
4. Km 60: Posto de hidratação

55KM

1. Km 9: Posto de hidratação
2. Km 21: Posto de controle e hidratação
3. Km 46: Posto de hidratação

18 KM

1. Km 9: Posto de controle e hidratação

III. PREMIAÇÃO –

160KM

Todos os atletas que completarem, dentro do tempo estipulado pela organização, receberão medalhas e camiseta de finisher.

Receberão também, troféus, os 5 primeiros colocados solos, com e sem apoio, masculino e feminino. Assim como os 3 primeiros colocados na modalidade revezamento, masculino, feminino e misto.

É obrigatório, após as 18 horas, todos os atletas que estiverem correndo usarem lanterna e pilhas sobressalentes, colete refletivo, assim como faz parte do kit obrigatório, capa de chuva ou jaqueta impermeável, remédio para estômago, antidiarréico, kit anti bolhas, chapéu ou boné.

68KM/55KM/18 KM

Todos os atletas, destas 3 modalidades, que cruzarem a linha de chegada, dentro do tempo estipulado pela organização, receberão medalhas e camiseta de finisher. Os 5 primeiros colocados masculino e feminino receberão troféus.

É aconselhável aos atletas de maiores distâncias, terem uma lanterna, colete refletivo, boné, capa de chuva.

ATENÇÃO!!!

Os diretores do percurso, tem total autonomia para retirar da prova, ou penalizar em tempo, todo e qualquer atleta ou equipe que por ventura, infrinja alguma lei que rege este regulamento.

IV. KIT DO ATLETA

Receberão camiseta, sacola e outros. Todos os atletas em todas as modalidades e distâncias.

V. RESPONSABILIDADE

- 1 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, o participante aceita os termos e assume total responsabilidade por seus dados fornecidos, participando de livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e, de acordo com o termo de responsabilidade que é parte integrante desse regulamento.
- 2 É de inteira responsabilidade do atleta prestar atenção as demarcações do percurso e seguir a rota correta. A organização não se responsabiliza por atletas que venham percorrer maiores ou menores distâncias, podendo ser desclassificados, se a organização entender que ocorreu má fé.
3. Eu, atleta, estou ciente de que o evento é uma corrida de asfalto e terra e reconheço que riscos de acidentes nas atividades envolvidas neta corrida são significativos, envolve possibilidade de luxações, fraturas, danos à saúde e até morte, ainda assim, assumo total responsabilidade pela participação, isentando os organizadores por qualquer sinistro que possa ocorrer durante a prova.
 - 3.1 Tenho conhecimento que a organização tem responsabilidade sobre o atendimento emergencial durante a prova, sendo que o destino hospitalar será efetuado na rede pública, não sendo responsável pela minha avaliação médica prévia a prova, que é de minha inteira responsabilidade.
 - 3.2 Direito de imagem
Autorizo expressamente o uso da minha imagem, que venham ser colhidas durante a realização da prova, pela organizadora do evento e/ou por seu staff, renunciando qualquer remuneração ou indenização.

4. INSCRIÇÕES

Modalidade 160km

Solo

R\$590,00 – 1º lote

R\$630,00 – 2º lote

Dupla

R\$750,00 – 1º lote

R\$790,00 – 2º lote

Quarteto

R\$1200,00 – 1º lote

R\$1500,00 – 2º lote

Sexteto

R\$1500,00 – 1º lote

R\$1800,00 – 2º lote

Modalidade 68km

R\$320,00 – 1º lote

R\$360,00 – 2º lote

Modalidade 55Km

R\$280,00 – 1ºlote

R\$320,00 – 2º lote

Modalidade 18Km

R\$180,00 – 1º lote

R\$220,00 – 2º lote

Os atletas que completarem 60 anos até dia 29/03/2025, terão 50% de desconto em todas as distâncias e modalidades.

5. DEVOLUÇÃO DA INSCRIÇÃO

Não haverá devolução da inscrição, salvo por problemas de saúde com comprovação de atestado médico. Nesse caso, o atleta deverá devolução de 60% do valor da inscrição (40% será deduzido para custos operacionais), ou um crédito no mesmo valor para a próxima edição da prova.

Não haverá troca de camiseta na retirada do kit, pois o atleta escolhe previamente o número da camiseta no ato da inscrição.

6. CANCELAMENTO DA PROVA

A prova poderá ser cancelada por motivos políticos, de saúde pública e/ou catástrofe. Em caso de cancelamento, por um destes motivos, não haverá devolução do valor da inscrição e sim, um crédito para a próxima data a ser confirmada.

7. RETIRADA DE KITS

Dia 27/03 no BIKE HOTEL/Piracicaba - das 18 às 21 horas.

Dia 28/03 no LAGO DOS BIRIS/Charqueada – das 18 às 22 horas

Dia 29/03 – Dia da prova – das 4:30 às 5:30 – LAGO DOS BIRIS/largada da prova

OBSERVAÇÃO

Haverá Drop Bag para os atletas de 160km solo sem apoio, em locais que serão definidos pela organização, 15 dias antes do evento.

