

# CORRIDA DAS ESTAÇÕES

Regulamento Corrida das Estações **Primavera** - 2024

## 1.0 DO EVENTO

1.1- A Corrida das Estações – Garage Fit é um evento de corrida e tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e qualidade de vida. Serão beneficiados diretamente **350 praticantes de corrida de rua e caminhada**, de ambos os sexos, com idade a partir de:

- 15 anos de idade para a prova de 05 km (Corrida);
- Sem limites de idade para a prova de 3 km (Caminhada e Cãominhada);

1.2 – O número de vagas ofertadas pode ter variações conforme demanda e data da corrida sob avaliação da organização;

1.3 - Para estimular a participação dos mais variados tipos de corredores e provocar a convivência social ampliando os laços de amizade entre os participantes;

## 2.0 DA ORGANIZAÇÃO:

2.1 - A Corrida das Estações é uma prova de corrida de rua com a realização da PodiumChip com apoio institucional da Garage Fit.

## 3.0 DA PROVA

3.1 - O evento será realizado no dia 27 de outubro de 2024.

3.2 – O tempo máximo para concluir as provas é de 1h30 (uma hora e trinta minutos), sendo que após este tempo a organização não se responsabilizará pelos atletas no percurso em todas as distâncias.

3.3 – A prova terá 2 (duas) modalidades, sendo: 05 km corrida e 03 km caminhada.

3.4 – Na modalidade de 03 km caminhada também terá o **cãominhada** onde o tutor se inscreverá e poderá caminhar com seu cão/cães.

3.5 – Na modalidade cãominhada não será permitido cães soltos, todos deverão estar com guias/coleiras e, ou focinheira conforme lei.

3.6 – Os percursos são aferidos oficialmente pelo representante da TBTran.

## 4.0 LARGADA/ CHEGADA:

LOCAL LARGADA/ CHEGADA

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

Av. Presidente Kennedy, 764 – Centro – Telêmaco Borba | Paraná

**HORÁRIO: 06h30 – Concentração dos atletas.**

**07h00 – Prova de 5 km. DATA: 27 de outubro de 2024.**

**07h05 – Prova de 03 km. DATA: 27 de outubro de 2024.**

**08h15 – Prova KIDS. DATA: 27 de outubro de 2024.**

### 5.0 COMPOSIÇÃO DO KIT

5.1 – Todos os inscritos na corrida ou caminhada/cãominhada receberão:

1 (um) Chip de cronometragem\*

*Na modalidade caminhada não terá chip eletrônico.*

1 (um) Número de peito. Alfinetes para fixação do número de peito.

1 (uma) Medalha.



*Imagem meramente ilustrativas*

5.2 – Para os que optaram pela inscrição com camiseta receberão além dos itens mencionados no tópico 5.1 os seguintes itens:

1 (uma) Ecobag.

1 (uma) Camiseta.

+ brindes de patrocinadores

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES



*Imagem meramente ilustrativas*

5.3 – Os tamanhos das camisetas serão: PP, P, M, G e GG.

5.4 – Todos os inscritos na **opção com camiseta** receberão 1, porém inscrições após 01/10/2024 não poderão escolher o tamanho e receberão de tamanho “único” conforme disponibilidade devido prazo de confecção.

5.5 - Não haverá troca do tamanho da camiseta na entrega de kit.

5.6 - O número recebido no kit do corredor deverá ser fixado na parte frontal da camiseta, e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada.

### 6.0 DA ENTREGA DE KITS

6.1 - Todo atleta inscrito deverá retirar o seu kit no dia, local e horários definidos abaixo.

6.2 - É obrigatório apresentação da carteira de identidade/documento com foto e comprovante de pagamento e entrega da caixa de leite para o gesto solidário.

6.3 - A retirada do kit para terceiros só será permitida mediante apresentação do documento de identidade e/ou fotocópia e comprovante de pagamento do atleta inscrito.

6.4 - LOCAL E HORÁRIO PARA MORADORES DE TELÊMACO BORBA E REGIÃO:

DATA: 26/10/2024 (Sábado)

HORÁRIO: das 10h00 às 14h00

LOCAL: Academia Garage Fit – (Travessa Irati, 401 – Centro Telêmaco Borba)

6.5 - Não haverá entrega de kit no dia do evento.

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

6.6 – **Atletas residentes em outras localidades** caso não tenha um terceiro para retirar seu kit e não possa comparecer no dia, entrar em contato via whatsapp para alinharmos a possibilidade de entrega.

6.7 - Após a prova não haverá entrega de kit, camiseta ou outro brinde qualquer.

### 7.0 DA CRONOMETRAGEM

7.1 - As aferições dos tempos dos corredores da Corrida das Estações em todas as Modalidades serão realizadas pelo sistema chip (cronometragem eletrônica) para a Classificação Geral Masculino e Feminino e Categorias da prova de 05 km.

### 8.0 DAS INSCRIÇÕES

8.1 Serão ofertadas 350 vagas, podendo ter variações conforme demanda e data da corrida sob avaliação da organização;

8.2 Poderão se inscrever nas provas homens e mulheres respeitando os limites de idade em cada modalidade, segue abaixo:

Prova de 05 km (Corrida) – A partir dos 15 anos.

Prova de 03 km (Caminhada/Cãominhada) – Sem limites de idade.

8.3 - As inscrições serão feitas através do site da PodiumChip

8.4 - A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o EVENTO no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão valor diferenciado e ou encerrar antes da data limite se atingir o número limite de vagas.

8.5 - Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei nº 10.741, têm desconto de 50% no valor do último lote, sendo que neste caso não será entregue kit para terceiros. É obrigatório à presença em pessoa com identificação que conste a data de nascimento no momento da retirada do kit.

8.6 - Toda **inscrição é pessoal e intransferível** e depois de efetuada a inscrição não poderá repassar para outro sendo passível sob ação penal de falsidade ideológica amparada pelo **Artigo 299 do Decreto Lei nº 2.848 de 07 de Dezembro de 1940**. A organização não se responsabilizará pelo infrator por ações judiciais da seguradora contratada.

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

8.7 – O participante, ao realizar a inscrição, declara em caráter irrevogável e irretroatável que é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pelo organização do evento, assim como que está em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para o dia do evento, o qual poderá ser solicitado pela organização. Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, porventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento.

8.8 – Valor das Inscrições para Corrida das Estações:

Inscrições Público Geral:

Prova de 05 km (Corrida) Prova de 03 km (Caminhada / Cãominhada)

Primeiro Lote Promocional de 01/08 até 31/08/2024 – R\$ 80,00

Segundo Lote Promocional de 01/09 até 25/10/2024 – R\$ 90,00

Terceiro Lote Promocional de 26/10 até 26/10/2024 – R\$ 100,00

\*50 vagas disponíveis lote sem camiseta R\$ 60,00 – até esgotar

Lote integral – R\$ 200,00

8.9 – Gesto solidário

Um dos intuitos da Corrida é realizar doações em nossa cidade, então fica de caráter voluntário doação de itens de higiene pessoal (por exemplo lenço umedecido, shampoo, condicionador, creme dental, escova de dente, desodorante, etc.) para destinarmos a APAE de nossa cidade

A doação deverá ser realizada na academia Garage Fit durante horário de funcionamento ou na retirada do kit

8.10 – Cancelamento o arrependimento que gera reembolso somente é possível em até 7 (sete) dias após a compra e desde que tenha havido solicitação formal pelo e-mail da Podium Chip. Após este período, não haverá reembolso (conforme art. 49 do código de defesa do Consumidor – lei 8078/90).

Maiores informações através da PodiumChip

## 9.0 PREMIAÇÃO

Será premiado na prova de 05 km do 1º ao 3º na classificação CATEGORIAS– Troféus.

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

9.1 - Todos (Corrida/Caminhada/Cãominhada) que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.



*\*em cada prova da Corrida das Estações quem completar a prova receberá uma medalha que ao final completará essa mandala conforme imagem de ilustração*

*\*o porta mandala está disponível para venda em parceria com a APAE de Telêmaco Borba, todo valor arrecado será doado a instituição, compras através do link <https://pag.ae/7-YZujTxG>*

9.2 – É obrigatório os classificados nas provas a participar da cerimônia de premiação, sendo assim o prêmio (Troféu e ou Medalhas) serão entregues somente para quem estiver presente na premiação. Não será entregue troféu aos classificados após o encerramento da premiação.

### 10.0 DO PERCURSO

10.1 – No percurso total de 05 km (corrida), poderá ter variações nas distâncias.

- Largada em frente a Clínica Pró Saúde na Av. Presidente Kennedy, 764;
- Siga sentido Praça dos Pinheiros contornando-a;
- Vire à direita na Rua Joaquim Batista Ribeiro;
- Na esquina Rua Vereador Hugo Adamowski vire à direita sentido praça do relógio;
- Pegue a terceira saída retornando pela Avenida Paraná sentido Colégio Wolff Klabin;
- Na rotatória pegue primeira saída sentido Igreja Matriz;

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

- Siga pela Avenida Presidente Kennedy passando por trás do Posto Matriz,
- Na rotatória nova atrás do Posto Matriz pegue a segunda saída retornando a Avenida Presidente Kennedy;
- Siga pela Avenida Presidente Kennedy até o ponto de chegada em frente a Clínica Pró Saúde.

10.2 – No percurso de 05 km terá 1 (um) posto de hidratação.

10.3 - No percurso total de 03 km (caminhada/cãominhada), poderá ter variações nas distâncias.

- Largada em frente a Clínica Pró Saúde na Av. Presidente Kennedy, 764;
- Siga sentido Praça dos Pinheiros contornando-a;
- Vire à direita na Rua Joaquim Batista Ribeiro;
- Na esquina Rua Vereador Hugo Adamowski vire à direita sentido praça do relógio;
- Pegue a terceira saída retornando pela Avenida Paraná sentido Colégio Wolff Klabin;
- • Na rotatória vire sentido Avenida Presidente Kennedy até o ponto de chegada em frente a Clínica Pró Saúde

110.4 – No percurso de 03 km terá 1 (um) posto de hidratação.

10.5 - Os percursos possuem grau de dificuldade moderada, com subidas e descidas.

### **11.0 DAS CATEGORIAS**

11.1 - São Categorias da Corrida das Estações na prova de 05 km Público Geral.

FEMININA e MASCULINA

15 a 24

25 a 34

35 a 44

45 a 54

55 a 64

65 +

Geral

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

11.2 – PCD's entram como categoria participativa tanto na prova de 03 km caminhada/cãominhada quanto 05 km corrida.

11.3 - São Categorias da Corrida das Estações na prova de 03 km Público Geral sem limites de idade.

### **12.0 ESTRUTURA GERAL DA PROVA**

12.1 - Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

Postos de água 05km: Km 2,5 e chegada.

Postos de água 03 km: chegada.

12.2 - Haverá banheiros na largada e chegada.

12.3 – Haverá ambulâncias no percurso e chegada.

12.4 – Haverá guarda volumes em número limitado no ponto de largada.

### **13.0 - REGRAS GERAIS DA PROVA**

13.1 - A aferição para as categorias da Prova de 05 km o tempo será aferido através do tempo líquido.

13.2 - Não é permitido correr sem camisa.

13.3 - Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a prova Corrida das Estações os corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da prova.

13.4 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria ORGANIZAÇÃO.

13.5 - Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo Corredor será passível de desclassificação.

13.6 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 30 minutos após a divulgação do resultado.

13.7 - No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a Organização reserva o direito de transferir ou cancelar a Prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.



## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

13.8 - A Organização da Prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a Corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

13.9 - Todo corredor será responsável por suas condições física e de saúde isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

### **14.0 - DISPOSIÇÕES GERAIS**

14.1 - Ao participar deste evento, o Corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

14.2 - Ao participar deste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

14.3 - Haverá para atendimento emergencial aos Corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade do Inscrito. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o Corredor venha a ter durante ou após a prova.

14.4 - O Corredor ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

14.5 - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

14.6 - A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

14.7 - A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos Corredores no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os Corredores venham a sofrer durante a participação do evento.

14.8 - Recomendamos a todos os inscritos uma avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores. É obrigatório no ato da inscrição apresentar atestado médico com a data vigente do evento.

14.9 - A organização do evento, patrocinadores, apoiadores (inclusive a Garage Fit) e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

14.10 - O Corredor que em qualquer momento deixar de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

14.11 - Todo Corredor tem a obrigação de preencher corretamente os dados no momento da inscrição.

14.12 - Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

14.13 - O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento é de única e exclusiva responsabilidade dele.

14.14 - É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

14.15 - A Organização da prova Corrida das Estações, poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

14.16 - O Corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

14.17 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial.

14.18 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit, ocasião esta em que o Corredor deverá reiterar-se se deseja, ou não, participar da prova. A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através do site do evento, a única fonte oficial de fornecimento de resultados.

Telêmaco Borba 31/07/2024.