

# Regulamento do Evento: 2ª Circuito de Esportes CTFLEXFIT

## Regulamento da Caminhada e Corrida

### Art. 1º – Data e Local

A Corrida “2ª Circuito de Esportes CTFLEXFIT” será realizada no dia 18/08/2024. A programação é a seguinte:

- Alongamento coletivo: 6h45min
- Caminhada: 7h00min
- Corrida: 7h15min

Local: Em frente ao Centro de Treinamento Flex Fit, Rua Nicanor Ramos, nº 194, Iracemápolis.

### Art. 2º – Percurso

Os atletas deverão se manter exclusivamente na pista do percurso.

### Art. 3º – Responsabilidade pela Pista

A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do percurso. Os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.

### Art. 4º – Cuidado com Obstáculos

Os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento em ruas de domínio público.

### Art. 5º – Resultado

O resultado da Corrida e Caminhada “2ª Circuito de Esportes CTFLEXFIT” será considerado pelo tempo líquido, exceto para os 5 primeiros colocados gerais que serão classificados pela ordem de chegada. Os atletas devem passar pelo Gate de Largada e todos os pontos de controle.

### Art. 6º – Extravio de Material

Extravio de material ou prejuízo que porventura o atleta ou atletas venham a sofrer durante a movimentação da corrida não será responsabilidade dos organizadores e patrocinadores do evento.

### Art. 7º – Guarda-Volumes

O Guarda-Volumes estará disponível a partir das 06:00, quando o Centro de Treinamento estará aberto à disposição.

### Art. 8º – Casos Omissos

Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora, que tem a decisão final.

### Art. 9º – Desclassificação por Irregularidades

Os atletas que largarem em local diferente do indicado pela organização ou fornecerem o número a outro atleta poderão ser desclassificados e proibidos de participar de qualquer evento promovido pelos organizadores deste evento.

## **Art. 10º – Condições de Saúde**

A Comissão de Enfermagem do evento reserva-se o direito, durante o transcorrer da prova, de retirar qualquer atleta que não estiver em condições de saúde adequadas para a prática esportiva.

## **Art. 11º – Remoção de Participantes**

Em caso de alguma ocorrência que seja necessária a remoção de qualquer participante para um centro médico, este será encaminhado ao hospital público mais próximo do evento, podendo ser transferido para outro local conforme necessário.

## **Art. 12º – Número de Participante**

Cada atleta terá um número e um chip, o qual não poderá ser trocado, sendo indispensável para apuração dos resultados, o não uso, uso incorreto ou troca é passível de desclassificação sem direito a recursos.

## **Art. 13º – Atitudes Antidesportivas**

Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

# **Inscrições**

## **Art. 14º – Período de Inscrição**

As inscrições estarão abertas de 27/05/2024 a 01/08/2024 ou até atingir o número máximo de participantes. A idade mínima autorizada para participação é de 16 anos. Menores de 18 anos deverão apresentar a assinatura do responsável concordando com os termos de responsabilidade, a ser assinada pessoalmente na retirada de kits.

## **Custos de Inscrição**

### **Valores Promocionais**

#### **Do dia 27/05/2024 até 20/06/2024**

- Inscrição 1º Lote: R\$ 79,90
  - Kit: camiseta, fruta, isotônico
- Inscrição 1º Lote Plus: R\$ 99,90
  - Kit: camiseta, copo, chaveiro, fruta, isotônico

#### **Do dia 21/06/2024 até 25/06/2024**

- Inscrição 2º Lote: R\$ 89,90
  - Kit: camiseta, fruta, isotônico
- Inscrição 2º Lote Plus: R\$ 109,90
  - Kit: camiseta, copo, chaveiro, fruta, isotônico

### **Valores Integrais**

#### **Do dia 26/06/2024 até 22/07/2024**

- Inscrição 1º Lote: R\$ 99,90
  - Kit: camiseta, fruta, isotônico
- Inscrição 1º Lote Plus: R\$ 119,90
  - Kit: camiseta, copo, chaveiro, fruta, isotônico

Para efeito de descontos referentes as leis do estatuto do idoso e de pessoas portadoras de necessidades especiais serão aplicados os descontos sobre o valor total dos valores integrais previsto em regulamento.

## **Art. 15º – Modalidade**

### **Percurso Caminhada 3km, Corrida 5 e 10km**

- Masculino– Idade Livre acima de 16 anos
- Feminino– Idade Livre acima de 16 anos

## **Art. 16º – Premiação**

A Cerimônia de premiação está prevista para ocorrer após a chegada de todos os participantes.

### **Premiação Geral masculina e feminino 5km**

- 1º colocado: Troféu
- 2º Colocado: Troféu
- 3º Colocado: Troféu
- 4º Colocado: Troféu

### **Premiação Geral masculina e feminino 10km**

- 1º colocado: Troféu + bônus em suplemento (a definir)
- 2º Colocado: Troféu + bônus em suplemento (a definir)
- 3º Colocado: Troféu + bônus em suplemento (a definir)
- 4º Colocado: Troféu + bônus em suplemento (a definir)

### **Premiação por faixa etária 5 e 10km:**

- Troféus para o 1 lugar

Faixas etárias Masculino e Feminino para as provas de 5 e 10km

- 16a19anos
- 20a24anos
- 25a29anos
- 30a34anos
- 35a39anos
- 40a44anos
- 45a49anos
- 50a54anos
- 55a59anos
- 60 mais

## **Atividades do Evento**

### **Dia 17 de Agosto**

- Palestra com o Professor Doutor Leonardo Breda (tema: Musculação e Seus Resultados).
- Seletivas da competição de capoeira.

### **Dia 18 de Agosto**

- Abertura da academia ao público com aulas coletivas gratuitas:
  - Yoga
  - Flow
  - Funcional

### **Competições Gratuitas**

- Supino reto

- Deadlift
- Luta de braço

## **Outras Atividades**

- Lutas casadas de Kickboxing
- Finais do campeonato de capoeira
- Área de alimentação com lojas
- Atrações: flash tattoo e música
- Curso de primeiros socorros

A participação no evento implica na aceitação total e irrestrita de todos os artigos deste regulamento.