

# **REGULAMENTO**

## **ULTRA TRAIL RUN IPEÚNA**

### **1. Sobre o evento**

**1.1** A prova é uma realização da Prefeitura de Ipeúna com a organização da Arredores Piracicaba. O evento será realizado em 30/11/2024, na cidade de Ipeúna com largada prevista para às 6:00 horas, na praça central da cidade.

**1.2** Serão 4 distâncias: 5k/11k/21k/50k – corrida.

**1.3** Não será permitido carro de apoio em nenhuma das distâncias.

**1.4** Altimetria: 5k – 150 metros  
11k – 300 metros  
21k – 865 metros  
50k – 1450 metros (aproximadamente)

**1.5** Tempo de prova  
A prova terá duração total de 10:00 horas.  
5k – 2:00 horas  
11k – 2:30 horas  
21k – 4:30 horas  
50k – 10:00 horas

**1.6** O tempo da prova pode ser alterado pelos organizadores em decorrência do clima.

**1.7** A largada está prevista para às 6:00 horas podendo ser alterada a critério da organização em decorrência de imprevistos.

**1.8** Itens obrigatórios: 50K – mochila de hidratação para 2 litros de água.  
21K – mochila de hidratação para 2 litros de água.  
11K – mochila ou squeeze.  
5k – mochila ou squeeze.  
Termo de responsabilidade assinado para todas as distâncias  
O atleta terá que ser autossuficiente com sua alimentação durante a prova.  
Sugestão: levar bastão de apoio.

**1.9** Participação: poderão participar da prova, atletas de ambos os sexos a partir dos 18 anos, não serão aceitos atletas menores de idade.

### 1.10 Postos de controle e hidratação

Distância	Ponto de hidratação	Posto de controle
5k e 11k	1 posto	1 posto
21k	2 postos	
50k	6 postos	PC 1  PC2

### 1.11 Premiação

Todos os atletas que completarem a prova, dentro do tempo estipulado pela organização, receberão medalha de finisher.

Receberão troféus, os 5 primeiros colocados de todas as distâncias, geral, masculino e feminino.

Faixa etária: 18-29 – 3 primeiros colocados, masculino e feminino

30-39 – 3 primeiros colocados, masculino e feminino

40-49 – 3 primeiros colocados, masculino e feminino

50-59 – 3 primeiros colocados, masculino e feminino

60+ - 3 primeiros colocados, masculino e feminino

A prova acontecerá com qualquer clima, chuva ou sol, salve uma catástrofe.

## 2. Compromisso da prova

A prova trabalha com o critério de lixo 0, não forneceremos copinhos de água. A hidratação será direta no reservatório do atleta. Sugerimos que o atleta, além da mochila, leve um squeeze para facilitar o abastecimento.

Os troféus e medalhas de premiação também serão de materiais reaproveitáveis.

O evento participa do DSI – Desafio Solidário Internacional, uma corrente do bem que transforma todo evento esportivo em uma ação solidária, como doação de alimentos, materiais de higiene, etc.

Faremos a arrecadação de alimentos durante o evento.

**Atenção:** a prova passa por propriedades particulares, que nos cederam gentilmente a passagem, pedimos que, nenhum lixo ou resíduo seja jogado no chão.

### 3. Responsabilidade

**3.1.** No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, o participante aceita todos os termos e assume total responsabilidade por seus dados fornecidos, participando de livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e, de acordo com o termo de responsabilidade que é parte integrante desse regulamento.

**3.2.** É de inteira responsabilidade do atleta prestar atenção as demarcações do percurso e se manter na rota correta. A organização não se responsabiliza por atletas que venham a percorrer maiores ou menores distâncias podendo desclassificar os mesmos, se ocorrer má fé ou falta de atenção dos mesmos.

**3.3.** Eu, atleta, estou ciente de que o evento é uma corrida asfalto/terra e reconheço que os riscos de acidente nas atividades envolvidas nesta corrida são significativos, envolve possibilidade de luxações, fraturas, danos à saúde e morte. Ainda assim, assumo total responsabilidade pela minha participação, isentando os organizadores por qualquer sinistro que possa ocorrer durante a prova.

**3.4.** Tenho conhecimento que a organização tem responsabilidade sobre o atendimento emergencial durante a prova, sendo que o destino hospitalar será efetuado na rede pública, não sendo responsável pela minha avaliação médica prévia à prova, que é de minha inteira responsabilidade.

**3.5.** Direito de imagem – Autorizo expressamente o uso de minha imagem, que venham ser colhidas durante a realização da prova, pela organizadora do evento e por seu staff, renunciando qualquer remuneração ou indenização.

### 4. Inscrições

<b>Distância</b>	<b>1º lote</b>	<b>2º lote</b>
5k	R\$59,90	R\$69,90
11k	R\$117,90	R\$139,90
21k	R\$139,90	R\$159,90
50k	R\$236,90	R\$255,90

Haverá lotes promocionais e a mudança de lotes ficará a critério da organização.

Atletas 60 + pagarão, até o final das inscrições, o valor de 50%.

Retirada do kit: Será no dia 29/11/24, em local a definir.

No dia da prova, das 4:30 às 5:30 horas

Kit: camiseta (numeração escolhida na inscrição, **não haverá troca de número na retirada**), número de peito, chip, sacola e outros.

Inscrições pelo site: [www.podiumchip.com.br](http://www.podiumchip.com.br)

### **5. Devolução de inscrição**

Não haverá devolução de inscrição salvo por problemas de saúde, com comprovação de atestado médico. Nesse caso, o atleta terá a devolução de 70% do valor da inscrição (30% custos operacionais) ou um crédito para a próxima edição da prova.

### **6. Cancelamento da prova**

A prova poderá ser cancelada por motivos políticos, de saúde e catástrofe. Em caso de cancelamento, por um desses motivos, não haverá devolução do valor da inscrição e sim, um crédito para a próxima data a ser confirmada.

Pedimos a doação de alimentos não perecíveis para serem entregues na retirada do kit, que serão doados para instituições de caridade de Ipeúna.

NOS SIGAM PELO INSTAGRAM @arredorespiracicaba

Mais informações: (19) 98156-7933 – Antonio Carlos

/