

# CORRIDA DAS ESTAÇÕES

Regulamento Corrida das Estações **Outono** - 2024

## **1.0 DO EVENTO**

1.1- A Corrida das Estações – Garage Fit é um evento de corrida e tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e qualidade de vida. Serão beneficiados diretamente 245 praticantes de corrida de rua e caminhada, de ambos os sexos, com idade a partir de:

- 15 anos de idade para a prova de 05 km (Corrida);
- Sem limites de idade para a prova de 3 km (Caminhada);

1.2 – O número de vagas ofertadas pode ter variações conforme demanda e data da corrida sob avaliação da organização;

1.3 - Para estimular a participação dos mais variados tipos de corredores e provocar a convivência social ampliando os laços de amizade entre os participantes;

## **2.0 DA ORGANIZAÇÃO:**

2.1 - A Corrida das Estações é uma prova de corrida de rua com a realização da PodiumChip com apoio institucional da Garage Fit.

## **3.0 DA PROVA**

3.1 - O evento será realizado no dia 26 de maio de 2024, com largada na Avenida Paraná, em frente ao Studio Sorriso.

3.2 – O tempo máximo para concluir as provas é de 1h30 (uma hora e trinta minutos), sendo que após este tempo a organização não se responsabilizará pelos atletas no percurso em todas as distâncias.

3.3 – A prova terá 2 (duas) modalidades, sendo: 05 km corrida e 03 km caminhada.

3.4 – Os percursos são aferidos oficialmente pelo representante da TBTran.

## **4.0 LARGADA/ CHEGADA:**

LOCAL LARGADA/ CHEGADA Telêmaco Borba.

Avenida Paraná – Em frente ao Studio Sorriso.

HORÁRIO: 06h30 – Concentração dos atletas.

07h00 – Prova de 5 km. DATA: 26 de maio de 2024.

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

07h15 – Prova de 03 km. DATA: 26 de maio de 2024.

### 5.0 COMPOSIÇÃO DO KIT

5.1 – Todos os inscritos na corrida ou caminhada receberão:

1 (um) Chip de cronometragem.

1 (um) Número de peito.

Alfinetes para fixação do número de peito.

1 (uma) Medalha.

1 (uma) Camiseta,

Na modalidade caminhada não terá chip eletrônico.

5.3 – Inscritos após a data 29/04/2024 não receberão camiseta, devido prazo de confecção.

5.2 - Os tamanhos das camisetas serão: P, M, G e GG.



Imagem ilustrativa do modelo da camiseta

5.4 - Não haverá troca do tamanho da camiseta na entrega de kit.

5.5 - O número recebido no kit do corredor deverá ser fixado na parte frontal da camiseta, e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada.

### 6.0 DA ENTREGA DE KITS

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

6.1 - Todo atleta inscrito deverá retirar o seu kit no dia, local e horários definidos abaixo.

6.2 - É obrigatório apresentação da carteira de identidade/documento com foto e comprovante de pagamento e entrega da caixa de leite para o gesto solidário.

6.3 - A retirada do kit para terceiros só será permitida mediante apresentação do documento de identidade e/ou fotocópia e comprovante de pagamento do atleta inscrito.

6.4 - LOCAL E HORÁRIO PARA MORADORES DE TELÊMACO BORBA E REGIÃO:

DATA: 25/05/2024 (Sábado)

HORÁRIO: das 10h00 às 14h00

LOCAL: Academia Garage Fit – (Travessa Irati, 401 – Centro Telêmaco Borba)

6.5 - Não haverá entrega de kit no dia do evento.

6.6 - Após a prova não haverá entrega de kit, camiseta ou outro brinde qualquer.

### **7.0 DA CRONOMETRAGEM**

7.1 - As aferições dos tempos dos corredores da Corrida das Estações em todas as Modalidades serão realizadas pelo sistema chip (cronometragem eletrônica) para a Classificação Geral Masculino e Feminino e Categorias da prova de 05 km.

### **8.0 DAS INSCRIÇÕES**

8.1 Serão ofertadas 300 vagas, podendo ter variações conforme demanda e data da corrida sob avaliação da organização;

8.2 Poderão se inscrever nas provas homens e mulheres respeitando os limites de idade em cada modalidade, segue abaixo:

Prova de 05 km (Corrida) – A partir dos 15 anos.

Prova de 03 km (Caminhada) – Sem limites de idade.

8.3 - As inscrições serão feitas através do site da PodiumChip

8.4 - A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o EVENTO no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão valor diferenciado e ou encerrar antes da data limite se atingir o número limite de vagas.

8.5 - Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei nº 10.741, têm desconto de 50% no valor do último lote, sendo que neste caso não será

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

entregue kit para terceiros. É obrigatório à presença em pessoa com identificação que conste a data de nascimento no momento da retirada do kit.

8.6 - Toda **inscrição é pessoal e intransferível** e depois de efetuada a inscrição não poderá repassar para outro sendo passível sob ação penal de falsidade ideológica amparada pelo **Artigo 299 do Decreto Lei nº 2.848 de 07 de Dezembro de 1940**. A organização não se responsabilizará pelo infrator por ações judiciais da seguradora contratada.

8.7 – O participante, ao realizar a inscrição, declara em caráter irrevogável e irretratável que é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pelo organização do evento, assim como que está em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para o dia do evento, o qual poderá ser solicitado pela organização. Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, porventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento.

8.8 - Valor das Inscrições para Corrida das Estações:

Inscrições Público Geral:

Prova de 05 km (Corrida)

Prova de 03 km (Caminhada)

Lote Pré venda 16/03/2024 – R\$ 68,00

Lote Promocional – R\$ 80,00

Lote integral – R\$ 160,00

**\* Todos os lotes com doação de 1 caixa de leite para o gesto solidário.**

8.9 – Gesto solidário

Um dos intuitos da Corrida é realizar doações às crianças em vulnerabilidade social de nossa cidade.

A doação deverá ser realizada na retirada do kit.

8.10 – Cancelamento o arrependimento que gera reembolso somente é possível em até 7 (sete) dias após a compra e desde que tenha havido solicitação formal pelo e-mail da Podium Chip. Após este período, não haverá reembolso (conforme art. 49 do código de defesa do Consumidor – lei 8078/90).

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

Maiores informações através da PodiumChip

### 9.0 PREMIAÇÃO

Será premiado na prova de 05 km do 1º ao 3º na classificação CATEGORIAS– Troféus.

9.1 - Todos (Corrida/Caminhada) que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.



*\*em cada prova da Corrida das Estações quem completar a prova receberá uma medalha que ao final completará essa mandala conforme imagem de ilustração*

9.2 – É obrigatório os classificados nas provas a participar da cerimônia de premiação, sendo assim o prêmio (Troféu e ou Medalhas) serão entregues somente para quem estiver presente na premiação. Não será entregue troféu aos classificados após o encerramento da premiação.

### 10.0 DO PERCURSO

10.1 – No percurso total de 05 km (corrida), poderá ter variações nas distâncias.

Percurso:

- Ponto de largada Avenida Paraná, em frente ao Studio Sorriso.
- Sentido Avenida Paraná, Instituto Dr. Feitosa;
- Dobra à direita na Avenida Chanceler Horácio Lafer sentido igreja Católica Nossa Senhora de Fátima;
- Segue em direção à rotatória de esquina com a rua Professora Edith Gordan;

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

- Pega a quarta saída em direção à Avenida Presidente Kenedy;
- Segue pela Avenida até a Praça Luba Klabin (Praça dos Pinheiros);
- Contorne a praça, seguindo até a esquina da igreja Adventista virando à direita na Rua Joaquim Batista Ribeiro;
- Na esquina Rua Vereador Hugo Adamowski vire à direita sentido praça do relógio;
- Pegue a terceira saída seguindo sentido ao ponto de encerramento em frente ao Studio Sorriso;

10.2 – No percurso de 05 km terá 1 (um) posto de hidratação.

10.3 - No percurso total de 03 km (caminhada), poderá ter variações nas distâncias.

Percurso:

- Ponto de largada Avenida Paraná, em frente ao Studio Sorriso.
- Sentido Avenida Paraná, Instituto Dr. Feitosa;
- Segue em direção à rotatória de esquina com a Avenida Presidente Kenedy;
- Pega a terceira saída em direção à Avenida Presidente Kenedy;
- Segue pela Avenida até a Praça Luba Klabin (Praça dos Pinheiros);
- Contorne a praça, seguindo até rotatória na esquina com a Avenida Paraná;
- Pegue a primeira saída com sentido à Avenida Paraná, seguindo ao ponto de encerramento em frente ao Studio Sorriso;

10.4 – No percurso de 03 km terá 1 (um) posto de hidratação.

10.5 - Os percursos possuem grau de dificuldade moderada, com subidas e descidas.

### **11.0 DAS CATEGORIAS**

11.1 - São Categorias da Corrida das Estações na prova de 05 km Público Geral.

FEMININA e MASCULINA

15 a 24

25 a 34

35 a 44

45 a 54

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

55 a 64

65 +

11.2 – PCD's entram como categoria participativa tanto na prova de 03 km caminhada quanto 05 km corrida.

11.3 - São Categorias da Corrida das Estações na prova de 03 km Público Geral sem limites de idade.

### **12.0 ESTRUTURA GERAL DA PROVA**

12.1 - Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

Postos de água 05km: Km 2,5 e chegada.

Postos de água 03 km: chegada.

12.2 - Haverá banheiros na largada e chegada.

12.3 – Haverá ambulâncias no percurso e chegada.

12.4 – Haverá guarda volumes em número limitado no ponto de largada.

### **13.0 - REGRAS GERAIS DA PROVA**

13.1 - A aferição para as categorias da Prova de 05 km o tempo será aferido através do tempo líquido.

13.2 - Não é permitido correr sem camisa.

13.3 - Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a prova Corrida das Estações os corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da prova.

13.4 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria ORGANIZAÇÃO.

13.5 - Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo Corredor será passível de desclassificação.

13.6 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 30 minutos após a divulgação do resultado.

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

13.7 - No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a Organização reserva o direito de transferir ou cancelar a Prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

13.8 - A Organização da Prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a Corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

13.9 - Todo corredor será responsável por suas condições física e de saúde isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

### **14.0 - DISPOSIÇÕES GERAIS**

14.1 - Ao participar deste evento, o Corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

14.2 - Ao participar deste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

14.3 - Haverá para atendimento emergencial aos Corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade do Inscrito. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o Corredor venha a ter durante ou após a prova.

14.4 - O Corredor ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

14.5 - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

14.6 - A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

14.7 - A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos Corredores no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os Corredores venham a sofrer durante a participação do evento.

14.8 - Recomendamos a todos os inscritos uma avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores. É obrigatório no ato da inscrição apresentar atestado médico com a data vigente do evento.

14.9 - A organização do evento, patrocinadores, apoiadores (inclusive a Garage Fit) e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

14.10 - O Corredor que em qualquer momento deixar de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

14.11 - Todo Corredor tem a obrigação de preencher corretamente os dados no momento da inscrição.

14.12 - Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

14.13 - O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento é de única e exclusiva responsabilidade dele.

14.14 - É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-

## CORRIDA DAS ESTAÇÕES

se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

14.15 - A Organização da prova Corrida das Estações, poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

14.16 - O Corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

14.17 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial.

14.18 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit, ocasião esta em que o Corredor deverá reiterar-se se deseja, ou não, participar da prova. A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através do site do evento, a única fonte oficial de fornecimento de resultados.

Telêmaco Borba 26/03/2024.