

CORRIDA DAS ESTAÇÕES

Regulamento Corrida das Estações Verão - 2024

1.0 DO EVENTO

1.1- A Corrida das Estações – Garage Fit é um evento de corrida e tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e qualidade de vida. Serão beneficiados diretamente 100 praticantes de corrida de rua e caminhada, de ambos os sexos, com idade a partir de:

- 15 anos de idade para a prova de 5km (Corrida);
- Sem limites de idade para a prova de 3 km (Caminhada);

1.2 - Para estimular a participação dos mais variados tipos de corredores e provocar a convivência social ampliando os laços de amizade entre os participantes;

2.0 DA ORGANIZAÇÃO:

2.1 - A Corrida das Estações é uma prova de corrida de rua com a realização da PodiumChip com apoio institucional da Garage Fit.

3.0 DA PROVA

3.1 - O evento será realizado no dia 17 de março de 2024, com largada na Avenida Paraná, em frente ao Sicredi.

3.2 – O tempo máximo para concluir as provas é de 1h30 (uma hora e trinta minutos), sendo que após este tempo a organização não se responsabilizará pelos atletas no percurso em todas as distancias.

3.3 – A prova terá 2 (duas) modalidades, sendo: 05 km Corrida, 03 km caminhada.

3.4 – Os percursos são aferidos oficialmente pelo representante da TBTran.

4.0 LARGADA/ CHEGADA:

LOCAL LARGADA/ CHEGADA Telêmaco Borba.

Avenida Paraná – Em frente ao Sicredi.

HORÁRIO: 06h30 – Concentração dos atletas.

07h00 – Prova de 5 km. DATA: 17 de março de 2024.

07h15 – Prova de 3 km. DATA: 17 de março de 2024.

CORRIDA DAS ESTAÇÕES

5.0 COMPOSIÇÃO DO KIT

5.1 - Todos os inscritos na corrida ou caminhada receberão:

1 (uma) Camiseta,

1 (um) Chip de cronometragem.

1 (um) Número de peito.

Alfinetes para fixação do número de peito.

1 (uma) Medalha.

Na modalidade caminhada não terá chip eletrônico.

5.2 - Os tamanhos das camisetas são: ÚNICOS



5.3 - Não haverá troca do tamanho da camiseta na entrega de kit.

5.4 - O número recebido no kit do corredor deverá ser fixado na parte frontal da camiseta, e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada.

6.0 DA ENTREGA DE KITS

6.1 - Todo atleta inscrito deverá retirar o seu kit no dia, local e horários definidos abaixo.

6.2 - É obrigatório apresentação da carteira de identidade e comprovante de pagamento.

6.3 - A retirada do kit para terceiros só será permitida mediante apresentação do documento de identidade e/ou fotocópia e comprovante de pagamento do atleta inscrito.

6.4 - LOCAL E HORÁRIO PARA MORADORES DE TELÊMACO BORBA E REGIÃO:

DATA: 16/03/2024 (Sábado)

HORÁRIO: 10h00 às 20h00

LOCAL: Academia Garage Fit.

6.5 - Não haverá entrega de kit no dia do evento.

CORRIDA DAS ESTAÇÕES

6.6 - Após a prova não haverá entrega de kit, camiseta ou outro brinde qualquer.

7.0 DA CRONOMETRAGEM

7.1 - As aferições dos tempos dos corredores da Corrida das Estações em todas as Modalidades serão realizadas pelo sistema chip (cronometragem eletrônica) para a Classificação Geral Masculino e Feminino e Categorias da prova de 05 km.

8.0 DAS INSCRIÇÕES

8.1 Serão ofertadas 100 vagas.

8.2 Poderão se inscrever nas provas homens e mulheres respeitando os limites de idade em cada modalidade, segue abaixo:

Prova de 05 km (Corrida) – A partir dos 15 anos.

Prova de 03 km (Caminhada) – Sem limites de idade.

8.3 - As inscrições serão feitas através do site da PodiumChip

8.4 - A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o EVENTO no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério. Neste caso, as inscrições terão valor diferenciado e ou encerrar antes da data limite se atingir o número limite de vagas.

8.5 - Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei nº 10.741, têm desconto de 50% no valor do último lote, sendo que neste caso não será entregue kit para terceiros. É obrigatório à presença em pessoa com identificação que conste a data de nascimento no momento da retirada do kit.

8.6 - Toda **inscrição é pessoal e intransferível** e depois de efetuada a inscrição não poderá repassar para outro sendo passível sob ação penal de falsidade ideológica amparada pelo **Artigo 299 do Decreto Lei nº 2.848 de 07 de Dezembro de 1940**. A organização não se responsabilizará pelo infrator por ações judiciais da seguradora contratada.

8.7 - O participante, ao realizar a inscrição, declara em caráter irrevogável e irretratável que é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pelo organização do evento, assim como que está em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente

CORRIDA DAS ESTAÇÕES

escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para o dia do evento, o qual poderá ser solicitado pela organização. Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, porventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento.

8.8 - Valor das Inscrições para Corrida das Estações:

Inscrições Público Geral:

Prova de 05 km (Corrida)

Prova de 03 km (Caminhada)

Lote Promocional – R\$ 80,00

Lote integral – R\$ 160,00

8.10 – Gesto solidário

Como a prova ocorrerá próximo a data de comemoração da Páscoa, estaremos arrecadando doces e chocolates para doação à crianças em vulnerabilidade social.

A doação voluntária pode ser realizada na retirada do kit ou no dia da prova para a organização do evento.

8.10 – Cancelamento o arrependimento que gera reembolso somente é possível em até 7 (sete) dias após a compra e desde que tenha havido solicitação formal pelo e-mail da Podium Chip. Após este período, não haverá reembolso (conforme art. 49 do código de defesa do Consumidor – lei 8078/90).

Maiores informações através da PodiumChip

9.0 PREMIAÇÃO

Será premiado na prova de 05 km. 1º ao 3º na classificação CATEGORIAS– Troféus.

9.1 - Todos (Corrida/Caminhada) que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.

CORRIDA DAS ESTAÇÕES



**em cada prova da Corrida das Estações quem completar a prova receberá uma medalha que ao final completará essa mandala conforme imagem de ilustração*

9.2 – É obrigatório os classificados nas provas a participar da cerimônia de premiação, sendo assim o prêmio (Troféu e ou Medalhas) serão entregues somente para quem estiver presente na premiação. Não será entregue troféu aos classificados após o encerramento da premiação.

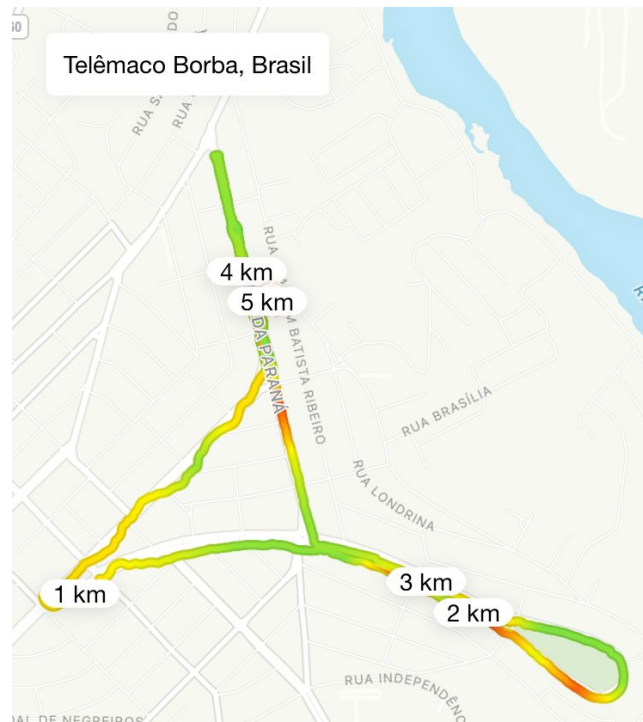


**imagem ilustrativa do modelo do troféu*

CORRIDA DAS ESTAÇÕES

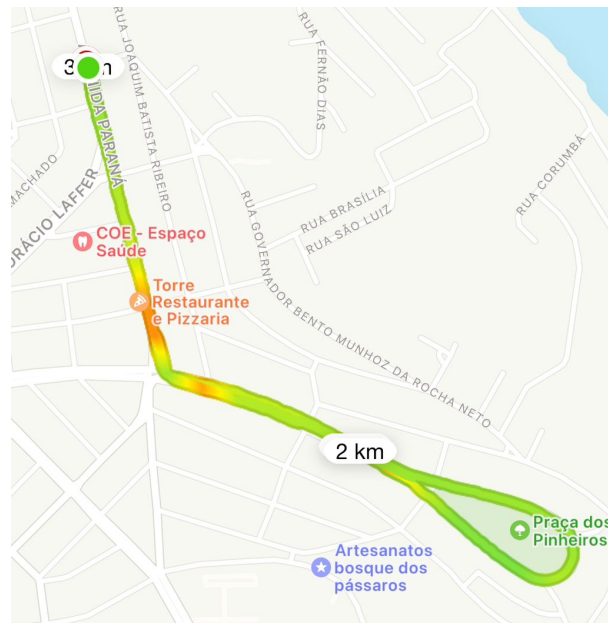
10.0 DO PERCURSO

10.1 - O percurso total é de 05 km (corrida), poderá ter variações nas distâncias.



10.2 - No percurso de 05 km terá 1 (um) posto de hidratação.

10.3 - O percurso total é de 03 km (caminhada), poderá ter variações nas distâncias.



10.4 - No percurso de 03 km terá 1 (um) posto de hidratação.

10.5 - Os percursos possuem grau de dificuldade moderada, com subidas e descidas.

CORRIDA DAS ESTAÇÕES

11.0 DAS CATEGORIAS

11.1 - São Categorias da Corrida das Estações na prova de 05 km Público Geral.

FEMININA e MASCULINA

15 a 25 anos

25 a 35 anos

30 a 45 anos

45 a 55 anos

55 a 65 anos

65 +

PCD

11.2 - São Categorias da Corrida das Estações na prova de 03 km Público Geral sem limites de idade.

12.0 ESTRUTURA GERAL DA PROVA

12.1 - Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

Postos de água: Km 2,5 e chegada.

12.2 - Haverá banheiros na largada e chegada.

12.3 - Haverá ambulâncias no percurso e chegada.

13.0 - REGRAS GERAIS DA PROVA

13.1 - A aferição para as categorias da Prova de 05 km o tempo será aferido através do tempo líquido.

13.2 - Não é permitido correr sem camisa.

13.3 - Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a prova Corrida das Estações os corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da prova.

13.4 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria ORGANIZAÇÃO.

CORRIDA DAS ESTAÇÕES

13.5 - Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo Corredor será passível de desclassificação.

13.6 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 30 minutos após a divulgação do resultado.

13.7 - No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a Organização reserva o direito de transferir ou cancelar a Prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

13.8 - A Organização da Prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a Corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

13.9 - Todo corredor será responsável por suas condições física e de saúde isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

14.0 - DISPOSIÇÕES GERAIS

14.1 - Ao participar deste evento, o Corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

14.2 - Ao participar deste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

14.3 - Haverá para atendimento emergencial aos Corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade do Inscrito. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o Corredor venha a ter durante ou após a prova.

14.4 - O Corredor ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de

CORRIDA DAS ESTAÇÕES

emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

14.5 - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

14.6 - A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc.

14.7 - A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos Corredores no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os Corredores venham a sofrer durante a participação do evento.

14.8 - Recomendamos a todos os inscritos uma avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores. É obrigatório no ato da inscrição apresentar atestado médico com a data vigente do evento.

14.9 - A organização do evento, patrocinadores, apoiadores (inclusive a Garage Fit) e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

14.10 - O Corredor que em qualquer momento deixar de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

14.11 - Todo Corredor tem a obrigação de preencher corretamente os dados no momento da inscrição.

14.12 - Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

CORRIDA DAS ESTAÇÕES

14.13 - O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

14.14 - É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

14.15 - A Organização da prova Corrida das Estações, poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

14.16 - O Corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

14.17 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial.

14.18 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit, ocasião esta em que o Corredor deverá reiterar-se se deseja, ou não, participar da prova. **A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através do site do evento, a única fonte oficial de fornecimento de resultados.**

Telêmaco Borba 16/02/2024.