

Hoje

REGULAMENTO THE ARK EDIÇÃO DE 2024

30 KM 70 KM 135 KM

LOCAL DA LARGADA

Cidade de CHARQUEADA/SP

Praça Central

6:00 horas para todas as modalidades

Dia: 23 de março de 2024

I - DO EVENTO

A THE ARK apresenta a sua 3ª EDIÇÃO no ano de 2024, agora com a mudança do local da largada para todas as modalidades que será em CHARQUEADA/SP, as 6:00 horas da manhã do dia 23 de março de 2024, na Praça Central.

Este Regulamento é válido para todas as suas modalidades e todos os atletas deverão seguir

as mesmas regras.

A competição será realizada no dia 23 de março de 2024, com a largada na cidade de Charqueada/SP as 6:00 horas da manhã para todas as modalidades e acontecerá sob qualquer condição climática, podendo, no entanto, ser cancelada se condições adversas colocarem em risco a integridade física dos participantes e organizadores.

A organização do evento seguirá todas as normas e procedimentos conforme Protocolo de Combate a Pandemia de QUALQUER NATUREZA da cidade de Charqueada, guia de ação e recomendações para a organização de competições no enfrentamento a qualquer pandemia..

Poderá haver exame anti doping e qualquer atleta poderá ser submetido a ele.

Será permitida a utilização de bastões e/ou cajados em todas as modalidades.

Será permitido a participação de pacer em todas as modalidades.

II - MODALIDADES E CATEGORIAS

A THE ARK é uma corrida em piso variado de terra e asfalto, nas seguintes modalidades solo e revezamento conforme abaixo:

MODALIDADE 30 KM

OBRIGATORIAMENTE SEM APOIO

1. SOLO

FEMININO

MASCULINO

MODALIDADE 70 km

1. SOLO

FEMININO

- com apoio

- sem apoio

MASCULINO

- com apoio

- sem apoio

2. DUPLAS

- feminina

- masculina

- mista

MODALIDADE 135 KM

1. SOLO

FEMININO

- com apoio

- sem apoio

MASCULINO

- com apoio

- sem apoio

2. DUPLAS

- feminina

- masculina

- mista

3. QUARTETOS

- masculino

- feminino

- misto

III - LOCAL E HORARIO DA LARGADA E CHEGADA PARA TODAS AS DISTÂNCIAS E MODALIDADES

LARGADA PARA TODAS AS DISTÂNCIAS E MODALIDADES

CHARQUEADA/SP

PRAÇA CENTRAL

6:00 HORAS DA MANHA

23.03.2024

TEMPO PARA REALIZAÇÃO DE CADA MODALIDADE E LOCAL DAS CHEGADAS

30 KM

Tempo 7:00 HORAS

Chegada no PC1 IPEUNA

Término as 13 horas na cidade de IPEUNA/SP em sua Praça Central do dia 23/03/2024

70 KM

Tempo 15 horas

Chegada no PC2 ITIRAPINA em sua Praça Central

Término as 21 horas do dia 23 de marco de 2024

135 KM

Tempo 32 horas

Chegada em TORRINHA/SP na Praça Central

Término as 14 horas do dia 24 de março de 2024

LOCAL DOS PCS PARA A MODALIDADE 135 KM

PC 1 - IPEUNA

PRAÇA CENTRAL

30 k

PC 2 - ITIRAPINA

Praça Central

70 k

PC 3 - Itaqueri da Serra

Praça Central

94 k

IV - PREMIAÇÃO

CAMISETA FINISHER

Todo atleta que concluir a prova dentro do tempo estipulado de acordo com a sua modalidade receberá uma CAMISETA FINISHER.

MEDALHA

Todo atleta que concluir a prova dentro do tempo estipulado de acordo com a sua modalidade receberá uma MEDALHA.

TROFÉUS

Receberão TROFÉUS atletas do 1º ao 5º lugar (solos femininos e masculinos, com apoio, sem apoio, duplas e quartetos). NAO HAVERÁ PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA. E serão declarados vencedores, os atletas que percorrerem as distâncias em menor tempo em cada uma das modalidades.

V - SAUDE

A Organização disponibilizará seguro atleta para todos os participantes devidamente inscritos no evento.

Eventuais despesas médicas e hospitalares resultante do desgaste físico dos atletas na

competição, deverão ser custeadas pelo próprio participante.

Os dois diretores do percurso Sr. Edison Vicentim e Antonio Carlos Folha, tem total autonomia para retirar do percurso todo e qualquer atleta que por um motivo ou outro, tais como: não estar bem de saúde, sem o material obrigatório listado abaixo, ou por atitude por falta de decoro. Respeitar seus parceiros de corrida, diretores e organizadores da prova é seu dever.

- lanterna com pilhas sobressalentes

- anorak

- analgésicos

- apito

- cobertor térmico

- garrafa e ou similar para transportar água no caso do atleta solo

- repositores eletrolíticos em pó em caso de desidratação

- ter algo para consumir durante a corrida sendo salgado e ou doce em pequenas porções

.....

VI - CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A cidade de Charqueada - SP está situada numa região de clima tropical. No período da prova a temperatura no município pode variar entre 22° C e 35° C.

VII - PARTICIPANTES

Poderão participar do evento pessoas maiores de 18 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpram as exigências deste Regulamento.

Por tratar-se de uma prova de alto desgaste físico, a organização do evento entende que os atletas inscritos tem total conhecimento dos riscos a que estão expostos e, assim devem assinar o termo de Responsabilidade da ficha de inscrição, no qual isentam a organização de qualquer obrigação sobre possíveis danos a sua saúde.

VIII - DOCUMENTAÇÃO

Ao se inscrever, o atleta tem a oportunidade de ler e concordar com os seguintes documentos obrigatórios. Esse ato tem o efeito legal de concordância com os termos do evento.

TERMO DE RESPONSABILIDAD IMPRESSO E ASSINADO (DECLARANDO ESTAR EM

PERFEITAS CONDIÇÕES FÍSICAS E MENTAIS PARA PARTICIPAR DA COMPETIÇÃO) -

esse termo será enviado por e-mail para você.

ATESTADO MÉDICO original e assinado com o CRM do médico, datado de até 6 meses antes da prova.

TERMO DE LIBERAÇÃO DE IMAGEM IMPRESSO E ASSINADO a organização terá o direito exclusivo de uso das imagens do evento. Ao se inscrever no evento, o participante afirma que disponibiliza o direito de uso do seu nome e da sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que se refere a sua participação no evento, incluindo o uso comercial pela The Ark.

IX - KIT DO ATLETA

O KIT estará disponível no dia.....

O kit do atleta será composto por:

- . camiseta personalizada
- . sacochila
- número de peito - alfinetes -outros

Somente o atleta poderá retirar o kit ou com autorização por escrito por outro atleta

X- Identificação de pista dos atletas

Cada atleta receberá um número (bib) que deverá ser afixado na parte frontal da sua camiseta e com o qual será identificado pela organização.

o uso da camiseta é obrigatório par todos os atletas até o final da prova . Por questões legais e de segurança, qualquer atleta de qualquer modalidade poderá ter sua identidade verificada durante qualquer momento da prova a critério da direção da prova. Pois sua inscrição é pessoal e intransferível. É obrigatório o uso de lanterna de cabeça entre as 18 hrs até às 6 hrs da manhã do dia seguinte. Caso a organização encontre algum atleta sem esse item , será sumariamente desclassificado.

XI - Fair paly

Para assegurar o "Fair play" , ou a igualdade de direitos durante toda a competição , todos os atletas participantes da prova se comprometem a respeitar rigorosamente todos os artigos desse regulamento sob pena de desclassificação sumária.

XII + Inscrições

135k solo

1º lote 429,90 + taxa do site

2º lote 445,90 + taxa

3º lote 455,90 + taxa

135 k dupla

1º lote 255,90 + taxa

2º lote 265,90 + taxa

3 º lote 275,90 + taxa

Quateto 135k

1º lote 215,90 + taxa

2º lote 230,90 + taxa

3º lote 245,00 + taxa

70 k solo

1º lote 265,90 + taxa

2º lote 275,90 + taxa

3º lote 285,90 + taxa

Dupla 70 k

1º lote 235,90 + taxa

2º lote 245,90 + taxa

3º lote 255,90 + taxa

30 k solo

1º lote 199,90 + taxa

2º lote 215,90 + taxa

3º lote + taxa

-

2º lote 215,90

3º lote 225,00

EDISON/TONI FAZER O GRAFICO DOS KMS LOCAL

SERVIÇOS ENCONTRADOS EM CADA CIDADE – lembrar de consultar horários de funcionamento. Todo conteúdo foi retirado e ou pesquisado no Google. A organização não se responsabiliza caso alguma informação esteja desatualizada.

Cidade de Charqueada- SP

Hotel Serra do Itaqueri

Rua do Rosário, 126

Telefone 19 3486 0945

Posto de gasolina, bandeira Ipiranga

Rua Primeiro de Maio, 295

Telefone 19 99850 6699

Farmácia da Rede Drogal

Rua Governador Pedro de Toledo, 249

Telefone 19 3417 2450

Hospital e Maternidade Beneficente Charqueada

Rua Osvaldo Cruz, 70 – São Benedito

Telefone 19 3486 1333

Delegacia Seccional de Polícia

Av. Ítalo Lotando, 443

19 3486 1338

Cidade de Ipeúna - SP

Pousada Sinai

Rua Um – Centro – em frente a Praça Central da Igreja

Telefone 19 99164 3610 / 19 98397 2811

Posto Gasolina

Rua Seis, 221 – Centro

Telefone 19 3576 1255

Farmácia Farmavip Centro

Av. Três, 194

Telefone 19 3576 1111

Hospital Ipeúna e SAMU

Av. Pedroso Amaral

Delegacia de Polícia

Av. Um, 78

Telefone 19 3576 1222

Cidade de Itirapina – SP

Pousada Vila Garbi

Rua Quatro, 789 – Vila Cianeli

Telefone 19 99749 7796

Pousada Paraíso das Águas

Av. Cianelli, 2 – Vila Cianelli

Telefone 19 3575 1257

Pousada Brilhante (fora da cidade)

Rua Passa Cinco – Distrito Industrial

Telefone 19 99674 1179

Posto de Gasolina

Auto Posto Morumbi

Av. Sete, 302 – 400 – Vila Cianelli

Telefone 19 3575 1171

Farmácia Rede Drogal

Av. Um, 343 – Centro

Telefone 19 3417 2433

Hospital São José

Av. Nove, 709 – Vila Cianelli

Telefone 19 3575 9200

Delegacia de Polícia

Rua 2, Travessa Av. Dois, 51

Telefone 19 3575 1333

CIDADE DE TORRINHA – S.P.

Pousada e ou Hotel

Hotel Alto da Serra – TORRINHA

Av. Odila Calif Della Coletta, 70

Telefone 14 98168 7025

Chácara Recanto dos Marques

Airbnb.com

Telefone 14 98835 4597

Posto de Gasolina

Auto Posto Avenida

Av. Antonio Amalfi, 658 – Centro

Telefone 14 3656 1112

Farmácia

Rede Mult Drogas Torrinha

Rua Dr. Carlos de Campos, 597 – Centro Telefone 14 3656 1193

Hospital em Torrinha

Hospital Pe Nicanor Merino

Rua Ângelo Bortolai, 126

Telefone 14 3656 1444

Delegacia de Polícia

Rua Bento de Melo, 888 – Centro Telefone 14 3656 1222

XVI - PONTOS DE CONTROLE (PC)

PC 1 KM 30

PC2 KM 70

PC 3 KM 94

XVII - DROPS BAGS

As DROPS BAGS deverão ser entregues no Congresso Técnico, devidamente lacradas com nome do atleta, indicação do PC 1, PC 2, PC3, CHEGADA

XVIII - ABANDONO DA PROVA

VOLUNTARIO - O atleta que desistir voluntariamente deverá comunicar imediatamente a sua decisão a organização da prova.

SAUDE - O atleta poderá ser impedido de continuar por decisão médica. O atleta fica impedido de retornar a prova em ambos os casos de abandono (saúde e/ou voluntário)

O resultado final do atleta que abandonar a prova será publicado no final da competição.

XIX - DESPESAS COM VIAGEM E HOSPEDAGEM

A organização do evento não se responsabiliza pelo deslocamento do atleta até o local da largada da prova e sua hospedagem. A programação e os custos são de sua total responsabilidade.

XX - DO REGULAMENTO

O evento THE ARK será regido pelo presente REGULAMENTO e ao se inscrever o atleta confirma que está de acordo com as regras definidas pela organização.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades, alterar este Regulamento total ou parcialmente